

KO TIKĖTIS IR KAIP ELGTIS NEŠIOJANT IŠIMAMUS DANTŲ PROTEZUS

- Pradėjus nešioti išimamus dantų protezus, adaptacijos metu, gali būti jaučiamas pykinimas, padidėti seilėtekis, skruostų bei liežuvį įsikandimo rizika, tapti sunkiau išstarti kai kuriuos garsus. Dėl to nerimauti nereikėtų – per kelias savaites prie protezų priprantama ir minėti pojūčiai bei simptomai nustoja varginę.
- Pirmomis dienomis, siekiant greičiau priprasti prie išimamų dantų protezų, galima išvalytus protezus palikti burnoje nakčiai.
- Pradžioje burnos gleivinė yra neprisitaikiusi prie protezų poveikio, todėl, pradėjus juos nešioti, gali atsirasti skausmingų nuospaudų. Tokiu atveju svarbu kreiptis į gydytoją odontologą dėl protezų korekcijos. Siekiant, kad su išimamu protezu jaustumėtės maksimaliai komfortiškai, jį gali tekti pakoreguoti kelis kartus.
- Labai svarbu užtikrinti tinkamą išimamų protezų priežiūrą. Priešingu atveju ant jų kaupsis bakterijos, ilgai – niui nulemsiančios ne tik prastą estetinę protezų išvaizdą, bet ir blogą burnos kvapą, diskomfortą valgant ir grėsmę bendrai burnos sveikatai.
- Kaskart pavalgį išimamus dantų protezus rekomenduojama išvalyti, o jei nėra galimybės – bent jau praplauti po tekančiu vandeniu, taip pašalinant maisto likučius.
- Dantų protezus rekomenduojama valyti minkštu dantų arba specialiai protezams skirtu šepetėliu, mažai abrazyvo turinčia dantų pasta. Nepatartina naudoti kieto dantų šepetėlio, balinamųjų medžiagų, gainčių protezą pažeisti. Itin didelį dėmesį būtina skirti išimamų dantų protezų tarpdančių valymui. Išvalytą protezą reikia nuplauti po vandeniu. Valymui bei dezinfekcijai galima naudoti protezams prižiūrėti skirtas vaistines parduodamas specialias tabletes (pagal gydytojo rekomendacijas).
- Nakčiai išimamus dantų protezus patartina išsiimti, išvalyti šepetėliu su dantų pasta ir padėti sausai. Taip leisite burnos audiniams pailsėti.
- Protezus rekomenduojama laikyti jiems skirtoje dėžutėje, vaikams ir naminiams gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.
- Nešiojant išimamus dantų protezus patariama nekąsti ir nekramtyti labai kieto maisto (gabalinio cukraus, karamelinų saldainių, riešutų kevalų ir kt.), nes protezas gali įskilti ar sulūžti. Taip pat reikėtų vengti lipnaus maisto, kramtomosios gumos.
- Siekiant išvengti protezo įskilimų, nerekomenduojama vienu metu valgyti karšto ir šalto maisto.
- Protezui įskilus ar sulūžus, reikėtų nedelsiant kreiptis į gydytoją odontologą.
- Išimamus dantų protezus būtina periodiškai koreguoti. Todėl svarbu kas pusę metų atvykti pas gydytoją odontologą kontroliniam vizitui, kurio metu jis patikrins protezų padėtį ir, esant poreikiui, atliks korekciją.
- Kas 4–5 metus išimamus dantų protezus rekomenduojama keisti naujais.

Kaunas

Partizanų g. 14A
+370 37 330 303

Utena

Utenio aikštė 16
+370 677 31887

Šiauliai

Dvaro g. 121
+370 677 26665

Mazeikiai

Žemaitijos g. 10
+370 671 76668

Šiauliai

Dvaro g. 98
+370 609 66644

Klaipėda

Pilies g. 7
+370 605 88338

Šiauliai

Aušros al. 52b
+370 667 22822

Radviliškis

Vasario 16-osios g. 1
+370 664 22544