

## KO TIKĖTIS IR KAIP ELGTIS PO IMPLANTACIJOS PROCEDŪROS

- Po danties/-ų implantacijos aplinkiniai audiniai gali paburkti, patinti, aptirpti, susidaryti hematomos (kraujosrūvos). Tam, kad tinimo išvengtumėte arba jį sumažintumėte, pirmą parą po operacijos implantacijos sritį reikėtų šaldyti į ploną audinį suvyniotais ledo maišeliais, juos dedant ant veido odos. Šaldyti reikėtų po 15–20 min., darant 10 min. pertraukas.
- Valgyti galima praėjus nuskausminamųjų vaistų veikimui, tačiau ne anksčiau kaip po dviejų valandų. Pirmą parą po implantacijos rekomenduojamas lengvas, minkštas, nekarštas maistas.
- Venkite liesti žaizdą pirštais ir liežuviu. Pirmą parą po operacijos nescalaukite burnos ertmės, o vėliau lengvai skalaukite gydytojo rekomenduotu antiseptiniu tirpalu.
- Stenkitės nepersišaldyti, pirmą savaitę po operacijos venkite didesnio fizinio krūvio, nesportuokite.
- Siekiant maksimaliai sumažinti implanto neprigijimo riziką, bent pirmosiomis paromis po operacijos rekomenduojama nerūkyti.
- Jeigu žaizda buvo susiūta tirpstančiais siūlais, jie ištirps savaime. Vis dėlto, jeigu jaučiate diskomfortą, juos, kaip ir netirpstančius siūlus, po 10–14 dienų rekomenduojama pašalinti.
- Tinkama burnos higiena labai svarbi greiteniam gijimui ir mažesnei komplikacijų rizikai. Tačiau pirmosiomis dienomis po operacijos dantis valyti reikėtų atsargiai, stengiantis nepažeisti operuotos vietos ar siūlų. Operuotos vietos higienai galima naudoti specialius klinikius šepetėlius.
- 3 kartus per dieną patartina skalauti burną tirpalu, kurio sudėtyje chlorheksidino. Jeigu pooperaciniu laikotarpiu atsiranda kraujosrūvos, patinimai, galima išoriškai naudoti šalutinius efektus mažinantį tepalą, kurį parekomenduos gydytojas.



### Klinikų kontaktai

#### Kaunas

- Partizanų g. 14A
- +370 37 330 303

#### Šiauliai

- Dvaro g. 121
- +370 677 26665

#### Šiauliai

- Dvaro g. 98
- +370 609 66644

#### Šiauliai

- Aušros dl. 52b
- +370 667 22822

#### Utena

- Utenio aikštė 16
- +370 677 31887

#### Mažeikiai

- Žemaitijos g. 10
- +370 671 76668

#### Klaipėda

- Pilies g. 7
- +370 605 88338

#### Radviliškis

- Vasario 16-osios g. 1
- +370 664 22544