

## KO TIKĖTIS IR KAIP ELGTIS PO DANTIES PAŠALINIMO PROCEDŪROS

- Kelias valandas po danties pašalinimo iš žaizdos galimas nedidelis kraujavimas. Maždaug pusvalandį po procedūros pašalinto danties vietoje rekomenduojama laikyti sukandus sterilios marlės tvarstį. Žaizdai nenustojant kraujuoti, šį tvarstį galima palaikyti ilgiau.
- Parą po procedūros reikėtų vengti didesnio fizinio krūvio, staigiai nesilankstyti.
- Parą po danties pašalinimo negalima gerti alkoholinių ir gazuotų gėrimų.
- Bent pirmomis paromis po danties pašalinimo rekomenduojama nerūkyti, nes tai gali pabloginti žaizdų gijimą.
- Jei danties/-ų šalinimas atliktas vietinėje nejautroje, valgyti galima praėjus 2 val. po procedūros. Pirmąją parą po danties pašalinimo rekomenduojamas skystas arba minkštas maistas. Tuo tarpu karšto ir kieto maisto reikėtų vengti.
- 12 val. po danties pašalinimo negalima valyti, o 24 val. – skalauti dantų. Vėliau dantis galima valyti, apeinant ištraukto danties vietą. Praėjus parai, rekomenduojama pradėti naudoti gydytojo paskirtą skalavimo skystį, tačiau skalauti reikia labai atsargiai.
- Po danties pašalinimo galimas nežymus patinimas, kuris įprastai sumažėja po 2 parų, o visiškai išnyksta maždaug per savaitę. Siekiant tinimo išvengti arba jį sumažinti, pirmąsias valandas po procedūros skruostą pašalinto danties vietoje rekomenduojama šaldyti ledo maišeliais. Pašaldžius iki 20 min., reikėtų padaryti pertrauką.
- Kartais ant veido gali susiformuoti nedidelės mėlynės, tačiau jos taip pat išnyksta per kelias paras.
- Nustojus veikti vietiniam nuskausminimui, gali būti jaučiamas skausmas. Jeigu jis kelia diskomfortą, galima jį malšinti priešuždegiminiais vaistais nuo skausmo.
- Po danties pašalinimo kartais skiriami ir antibiotikai. Vartoti vaistus reikėtų taip, kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas.
- Jeigu po danties pašalinimo žaizda buvo susiūta, atvykti pašalinti siūlų reikėtų gydytojo nurodytu laiku. Įprastai siūlai išimami praėjus maždaug savaitei po procedūros.

## NEDELSIANT KREIPTIS Į GYDYTOJĄ BŪTINA, JEIGU:

- vargina vidutinis arba stiprus skausmas, kuris kartais nedingsta net ir išgėrus skausmą malšinančių vaistų (danties pašalinimo vietoje jaučiamas tvinkčiojimas, skausmas plinta į akių, ausų ar sprando sritis);
  - 3-4 parą po danties pašalinimo atsiranda arba padidėja patinimas;
    - burnoje jaučiamas nemalonus skonis, blogas kvapas;
    - žaizda nenustoja kraujuoti;
    - pakyla temperatūra;

**Šie simptomai gali įspėti apie alveolitą** – uždegimą, kurį sukelia po danties traukimo alveolėje prasidėjusi infekcija. Pajutus šiuos simptomus ar prireikus kokios nors kitos skubios pagalbos mūsų klinikos nedarbo laiku, kreipkitės į artimiausią skubios pagalbos skyrių.

### Kaunas

- 📍 Partizanų g. 14A
- ☎ +370 37 330 303

### Utena

- 📍 Utenio aikštė 16
- ☎ +370 677 31887

### Šiauliai

- 📍 Dvaro g. 121
- ☎ +370 677 26665

### Mažeikiai

- 📍 Žemaitijos g. 10
- ☎ +370 671 76668

### Šiauliai

- 📍 Dvaro g. 98
- ☎ +370 609 66644

### Klaipėda

- 📍 Pilies g. 7
- ☎ +370 605 88338

### Šiauliai

- 📍 Aušros al. 52b
- ☎ +370 667 22822

### Radviliškis

- 📍 Vasario 16-osios g. 1
- ☎ +370 664 22544